

LA TECIA VEGANA

Ristorante biologico vegano

EST 2017

CALLE DEI SECCHI 2104, VENEZIA

IG @LATECIAVEGANA

WWW.LATECIAVEGANA.COM

MENU 2026

ANTIPASTI

Insalata russa: maionese di bevanda alle mandorle, patate, piselli, carote, cetriolini (senza glutine)	€ 9,00
Melanzane in saor: cipolle, pinoli, uvetta, bacche rosse (senza glutine)	€ 9,00
Hummus di ceci: cumino, aglio, limone tahin, olio evo (senza glutine)	€ 9,00
Zucchine a forma di spaghetti crude: avocado, limone, olio evo, guarniti con pomodori secchi (senza glutine)	€ 11,00
Panzanella: pane, cipollotto, pomodori, olive taggiasche, capperi, cetrioli, basilico	€ 10,00
Zuppa di gazpacho: pomodori, peperoni rossi e verdi, cipolla rossa, cetrioli, olio evo, aceto di mele (senza glutine) - crostini di pane a richiesta	€ 10,00

PRIMI

Pad Thai di tagliatelle di riso (senza glutine)	€ 16,50
Con cavolo verde, funghi shiitake, carote, zucchine, peperoni, tamary, latte di cocco, guarniti con arachidi.	
Lasagna con ragù rosso di seitan	€ 16,50
Con besciamella di soia.	
Ravioli (home made)	€ 17,50
Bianchi e neri con ripieno di seitan e funghi porcini, guarniti con anacardi, contengono vino bianco.	

SECONDI

Arrosto di seitan al Nebbiolo	
Seitan con salsa di verdure miste e spezie, guarnito con patate fondant e verdure di stagione.	€ 17,50
Omelette (senza glutine)	€ 17,50
A base di tofu, ripiena di funghi e formaggio vegano, guarnita con patate.	
Parmigiana di melanzane (senza glutine)	€ 17,50
Cipolla, passata di pomodoro, formaggio grattugiato vegano, olio evo.	

Coperto € 2,50

CONTORNI

Patate al forno Con erbe d'arrosto (senza glutine)	€ 6,00
Insalata mista (senza glutine)	€ 6,00

DOLCI

Cheesecake crudista ai mirtilli (senza glutine) Contiene anacardi, mandorle, datteri, lecitina di soia.	€ 7,00
---	--------

“Tiramisu” vegano della Tecia Vegana Con crema alle mandorle e soia, fette biscottate di farro, cacao, caffè e Rum Amber Selection biologico.	€ 7,00
---	--------

Torta del giorno	€ 6,50
-------------------------	--------

Coperto € 2,50

AVVISACI SEMPRE

IN CASO DI INTOLLERANZE O/E ALLERGIE

SI PREGA DI NON PORTARE CIBO O BEVANDE DALL'ESTERNO
NEL NOSTRO RISTORANTE

- PER RAGIONI ETICHE E DI SICUREZZA ALIMENTARE —
QUI TROVATE LA LISTA COMPLETE DEGLI ALLERGENI:
AI SENSI DEL REGOLAMENTO EU 1169/11

