LA TECIA VEGANA

Ristorante biologico vegano

EST 2017

CALLE DEI SECCHI 2104, VENEZIA

IG @LATECIAVEGANA

WWW.LATECIAVEGANA.COM

MENU 2026

ANTIPASTI

Insalata russa: maionese di bevanda alle mandorle, patate, piselli, carote, cetriolini **(senza glutine)** € 9,00

Zucca in saor: cipolle, pinoli, uvetta, bacche rosse **(senza glutine)** € 9,00

Hummus di ceci: cumino, aglio, limone tahin, olio evo **(senza glutine)** € 9,00

Crema di "mare": soia, tamary, alga wakame, olio di cocco, aglio, limone, prezzemolo, anacardi **(senza glutine)** € 9,00

PRIMI

Pad Thai di tagliatelle di riso (senza glutine) € 16,50
Con cavolo verde, funghi shiitake, carote, zucchine, peperoni, tamary, latte di cocco, guarniti con arachidi.

Lasagna con ragù rosso di seitan € 16,50
Con besciamella di soia.

Ravioli (home made) € 17,50
Con ripieno di seitan e funghi porcini, guarniti con anacardi, contengono vino bianco.

SECONDI

Omelette (senza glutine) € 17,50
A base di tofu, ripiena di funghi e formaggio vegano, guarnita con patate.

Arrosto di seitan al Nebbiolo € 17,50
Seitan con salsa di verdure miste e spezie, guarnito con patate fondant e verdure di stagione.

Tempeh in salsa (senza glutine)
Con pomodoro, crema di arachidi, carote, cipolla, aglio, peperoncino, tamary, sale, accompagnato da verdure di stagione. Riso basmati bianco a scelta. € 17,50

Coperto € 2,50

CONTORNI

Patate al forno Con erbe d'arrosto **(senza glutine)** € 6,00

Insalata mista Con pomodorini e carote julienne **(senza glutine)** € 6,00

Cicoria alla calabrese Con peperoncino, aglio e pomodori secchi **(senza glutine)** € 6,00

DOLCI

Cheesecake crudista ai mirtilli (senza glutine) € 7,00
Contiene anacardi, mandorle, datteri, lecitina di soia.

"Tiramisu" vegano della Tecia Vegana € 7,00
Con crema alle mandorle e soia, fette biscottate di farro, cacao, caffè e Rum Amber Selection biologico.

Torta del giorno € 7,00

Coperto € 2,50

AVVISACI SEMPRE
IN CASO DI INTOLLERANZE O/E ALLERGIE

SI PREGA DI NON PORTARE CIBO O BEVANDE DALL'ESTERNO NEL NOSTRO RISTORANTE

PER RAGIONI ETICHE E DI SICUREZZA ALIMENTARE

QUI TROVATE LA LISTA COMPLETE DEGLI ALLERGENI:

AI SENSI DEL REGOLAMENTO EU 1169/11

news&menù

consulta il nostro sito online:
scannerizza il QR CODE