

LA TECIA VEGANA

Ristorante biologico vegano

EST 2017

CALLE DEI SECCHI 2104, VENEZIA

IG @LATECIAVEGAN

WWW.LATECIAVEGAN.COM

MENU 2025

ANTIPASTI

Insalata russa : maionese di bevanda alle mandorle, patate, piselli, carote, cetriolini (senza glutine)	€ 8,00
Zucca in saor: cipolle, pinoli, uvetta , bacche rosse (senza glutine)	€ 8,00
Hummus di ceci : cumino, aglio, limone tahin, olio evo (senza glutine)	€ 8,00
Tris di antipasti € 18,00	

CAESAR SALAD: lattuga romana, formaggio vegan,straccetti di “pollo” vegan, dressing di limone senape olio, sale pepe , salsa worcester. (senza glutine)	€ 13,00
ZUPPA DI CAVOLI : cavolo nero, cavolo verde, bieta, zucchine, carote, pomodori pelati, fagioli cannellini, olio evo, sale, pepe, aglio. (senza glutine) Guarnita a richiesta con pane tostato	€ 14,00

PRIMI

Pad Thai di tagliatelle di riso (senza glutine) Con cavolo verde, funghi shiitake, carote, zucchine, peperoni, tamary, latte di cocco guarniti con arachidi.	€ 15,50
Lasagna con ragù rosso di seitan contiene vino bianco	€ 15,50
Ravioli (home made) Bianchi e neri (home made) con ripieno di seitan e funghi porcini. Guarniti con anacardi contengono vino bianco	€ 16,00

SECONDI

Omelette (senza glutine) A base di tofu , ripiena di funghi e formaggio vegano guarnita con crudité	€ 17,00
Arrosto di seitan al Nebbiolo Seitan con salsa di verdure miste e spezie . Guarnito con con patate fondant e verdure di stagione.	€ 17,00
Tempeh (senza glutine) Tempe marinato servito con salsa di pomodoro e crema arachidi piccante , su taccole verdi e guarnito con verdure di stagione , germogli e cipolle caramellate	€ 17,00

Coperto € 2,50

Patate al forno Con erbe d'arrosto (senza glutine)	€ 6,00
Erbe verdi saltate (senza glutine)	€ 6,00

DOLCI

Cheesecake crudista ai mirtilli (senza glutine) Contiene anacardi, mandorle, datteri , lecitina di soia.	€ 6,50
--	--------

“Tiramisu” vegano della Tecia Vegana Con crema alle mandorle e soia , fette biscottate di farro , cacao, caffè e Rum Amber Selection biologico.	€ 6,50
--	--------

Torta del giorno	6,50
-------------------------	------

Coperto € 2,50

AVVISACI SEMPRE

IN CASO DI INTOLLERANZE O/E ALLERGIE

SI PREGA DI NON PORTARE CIBO O BEVANDE DALL'ESTERNO
NEL NOSTRO RISTORANTE

- PER RAGIONI ETICHE E DI SICUREZZA ALIMENTARE -

QUI TROVATE LA LISTA COMPLETE DEGLI ALLERGENI:

AI SENSI DEL REGOLAMENTO EU 1169/11

