

LA TECIA VEGANA

Ristorante biologico vegano

EST 2017

CALLE DEI SECCHI 2104, VENEZIA

IG @LATECIAVEGANA

WWW.LATECIAVEGANA.COM

MENU 2026

ANTIPASTI

Insalata russa : maionese di bevanda alle mandorle, patate, piselli, carote, cetriolini (senza glutine)	€ 8,00
Zucca in saor : cipolle, pinoli, uvetta , bacche rosse (senza glutine)	€ 8,00
Hummus di ceci : cumino, aglio, limone tahin, olio evo (senza glutine)	€ 8,00
Crema di “mare” : soia, tamary, alghe wakame, olio di cocco , aglio,limone, prezzemolo(senza glutine)	€ 8,00

Tris di antipasti € 18,00

Quater di antipasti € 24,00

PRIMI

Pad Thai di tagliatelle di riso (senza glutine) Con cavolo verde, funghi shiitake, carote, zucchine, peperoni, tamary, latte di cocco guarniti con arachidi.	€ 16,00
Lasagna con ragù rosso di seitan : besciamella di soia ,contiene vino bianco	€ 16,00
Ravioli (home made) Bianchi e neri (home made) con ripieno di seitan e funghi porcini. Guarniti con anacardi contengono vino bianco	€ 17,00

SECONDI

Omelette (senza glutine) A base di tofu , ripiena di funghi e formaggio vegano guarnita con crudité e cestini di patate gratinate.	€ 17,00
Arrosto di seitan al Nebbiolo Seitan con salsa di verdure miste e spezie . Guarnito con patate fondant e verdure di stagione.	€ 17,00
Parmigiana di melanzane (senza glutine) Cipolla, passata di pomodoro , formaggio grattugiato vegan, olio evo	€ 17,00

Coperto € 2,50

Patate al forno Con erbe d'arrosto (senza glutine)	€ 5,00
Cicoria al naturale (senza glutine)	€ 5,00
Insalata mista (senza glutine)	€ 5,00

DOLCI

Cheesecake crudista ai mirtilli (senza glutine) Contiene anacardi, mandorle, datteri , lecitina di soia.	€ 6,50
--	--------

“Tiramisu” vegano della Teca Vegana Con crema alle mandorle e soia , fette biscottate di farro , cacao, caffè e Rum Amber Selection biologico.	€ 6,50
---	--------

Torta del giorno	€ 6,50
-------------------------	--------

Coperto € 2,50

AVVISACI SEMPRE

IN CASO DI INTOLLERANZE O/E ALLERGIE

**SI PREGA DI NON PORTARE CIBO O BEVANDE DALL'ESTERNO
NEL NOSTRO RISTORANTE**

- PER RAGIONI ETICHE E DI SICUREZZA ALIMENTARE —

QUI TROVATE LA LISTA COMPLETE DEGLI ALLERGENI:

AI SENSI DEL REGOLAMENTO EU 1169/11

