

LA TECIA VEGANA

Ristorante biologico vegano

EST 2017

CALLE DEI SECCHI 2104, VENEZIA

IG @LATECIAVEGANA

WWW.LATECIAVEGANA.COM

MENU 2025

ANTIPASTI

Insalata russa : maionese di mandorle, patate, piselli, carote, cetriolini (senza glutine)	€ 7,00
Melanzane in saor : cipolle, pinoli, uvetta (senza glutine)	€ 7,00
Hummus di ceci e cannellini : cumino, aglio, limone tahin, olio evo (senza glutine)	€ 7,00
Opzione tris	€ 11,00
Insalatona con crudità marinate : misticanza e verdure marinate con tamary , sciroppo agave, olio , zenzero, limone : carote, fagiolini, finocchi. (senza glutine)	€ 11,00
Zucchine a forma di spaghetti crude : avocado, limone olio, guarniti con pomodori secchi e cipollotto. (senza glutine)	€ 11,00
Panzanella : pane, cipollotto, pomodori, olive taggiasche, capperi, cetrioli, basilico	€ 11,00

PRIMI

Pad Thai di tagliatelle di riso (senza glutine) Con cavolo rosso e verde, funghi shiitake, carote, zucchine, peperoni, tamary, latte di cocco guarniti con arachidi.	€ 15,50
Lasagna con ragù bianco : seitan, zucchine, carote, cipolla, pomodoro fresco , formaggi vegan	€ 15,50
Ravioli (home made) Bianchi e neri (home made) con ripieno di seitan e funghi porcini. Guarniti con anacardi	€ 15,50
Gnocchi di patate (home made) al pomodoro.	€ 15,00

SECONDI

Omelette (senza glutine) A base di soia, ripiena di funghi e formaggio vegano guarnita con crudità e salsa Aioli vegan	€ 16,50
Arrosto di seitan al Nebbiolo Seitan con salsa di verdure miste e spezie . Guarnito con patate fondant e verdure di stagione.	€ 16,50
Parmigiana di melanzane : salsa di pomodoro, cipolla, aglio, basilico e formaggio vegan	€ 16,50

Coperto € 2,50

Patate al forno Con erbe d'arrostò € 6,50

DOLCI

Cheesecake crudista ai mirtilli (senza glutine)
Contiene anacardi, noci del Brasile , lecitina di soia. € 6,50

“Tiramisù” vegano della Tecia Vegana (senza glutine)
Con crema alle mandorle e soia , savoiardi (home made) , cacao, caffè e Rum Amber Selection biologico. € 6,50

Torta del giorno € 6,00/
6,50

Tartufini (senza glutine) (al pezzo) € 2,00

Coperto € 2,50

AVVISACI SEMPRE

IN CASO DI INTOLLERANZE O/E ALLERGIE

**SI PREGA DI NON PORTARE CIBO O BEVANDE DALL'ESTERNO
NEL NOSTRO RISTORANTE**

- PER RAGIONI ETICHE E DI SICUREZZA ALIMENTARE —

QUI TROVATE LA LISTA COMPLETE DEGLI ALLERGENI:

AI SENSI DEL REGOLAMENTO EU 1169/11

